



聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

校址：新界葵涌葵盛圍397號
網址：www.lamwoo.edu.hk

電話：2420 8893 / 2420 8894
電郵：lwmss@lamwoo.edu.hk

護訊·互信 (2017年12月)

校僕的話

陳加恩 校長



感謝天父的恩典和保守，一眾師生不斷進步！過去一年，本校學生透過不同的比賽和交流，與中國內地、臺灣、澳門、日本、韓國、德國、奧地利、英國、美國、加拿大和澳洲等地的學生及教育工作者有多方面的接觸，彼此分享，為本校與世界各地接軌作好準備。

感謝天父的保守，本校在2017年度香港文憑試取得三項突破：156位中六畢業生當中，考獲基本聯招入學要求者達94.9%；22位同學考獲2個5**或以上；平均每位考生考得3.1個5、5*或5**的佳績。不得不感謝老師的辛勞，希望大家仍努力不懈，務求不斷進步！

本校同學除了學術和音樂表現出色外，其他領域的發展也十分良好。這期「護訊」所介紹的內容充分反映了學生們的領導才能和體育潛質。本校有多位精英運動員，更有4位同學被選為香港代表隊，同學們既樂於學習，也十分注重體育運動，他們正好展現了「林護人」文武兼備的特色。

12月4日是本校的旅行日，是大家親親大自然的一個好機會。去年，我隨梁錦華老師參加了中三級旅行到大棠郊野公園進行越野跑，之後當然是野餐大食會。大家盡興後，中三同學自動自覺清理場地，不夠三十分鐘，整個燒烤場變得煥然一新，猶勝從前。這看似微不足道的小事，卻讓我感到十分安慰，父母的家庭教育，老師的循循善誘，發揮了極其正面的力量！感謝天父！

新一屆法團校董會已經成立，成員包括郁德芬博士(校監)、張志賢先生(司庫)、陳玉瓊女士、鄭守定牧師、林棟權先生、陳慧美女士(替代校董)、林曦芷小姐(獨立校董)、冼世傑先生(家長校董)、陳建威先生(替代家長校董)、鄭太經老師(教師校董)、鄭航勇副校長(替代教師校董)、陳加恩校長(秘書)。願學校在校董會的引導下茁壯成長。

我想藉這個機會感謝各位家長義工及家長教師會，成員包括冼世傑先生(主席)、張徐詩詩女士(副主席)、黃順來先生(司庫)、馬慶國先生(文書)、韋寶華先生(學術)、黃林德戀女士(聯誼)、尹達鴻先生(聯誼)、陳美蘭女士(聯誼)、陳敬德先生(總務)、陳林慧賢女士(總務)、高文莉女士(增選委員)、施可欣先生(增選委員)、薛文利女士(增選委員)、黎光明先生(增選委員)、蕭鳳嫻女士(增選委員)、鄧向明女士(增選委員)、楊鳳仙女士(增選委員)、陳裕榮先生(增選委員)。在各位的支持下，家校合作定必更為緊密。

此外，若沒有校友會和歷屆校友的大力支持，我們難有今天的發展。感謝張海波先生(會長)、王俊彬先生(副會長)、何雁玲小姐(秘書)、鍾天明先生(財政)、羅永輝先生、梁達強先生、陳志強先生、鍾天希先生、羅玉瓊小姐、麥明輝先生、何君傑先生、徐鳳儀小姐、胡美寶小姐、鄔錦安先生、關皓揚先生。你們對母校的貢獻彌足珍貴，意義重大。

最後要感謝各位同學給老師們留下很多美麗的回憶，你們的進步也為老師們帶來了無限欣慰。願一切榮耀歸於三位一體的真神。

本期目錄

標題

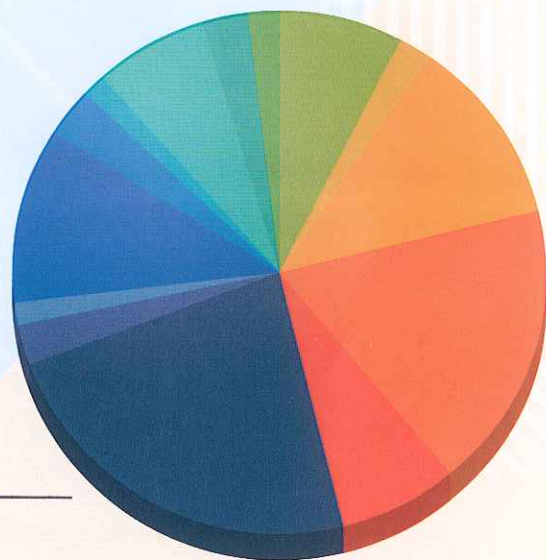
頁數

校僕的話	_____	P. 1
學業成績	_____	P. 2-3
新老師介紹	_____	P. 4-5
學生會活動回顧(16/17)	_____	P. 6-7
學生會選舉(17/18)	_____	P. 8
四社選舉	_____	P. 9
體育校隊比賽成績	_____	P. 10-12
BMW 汽車設計比賽_獲獎消息	_____	P. 12

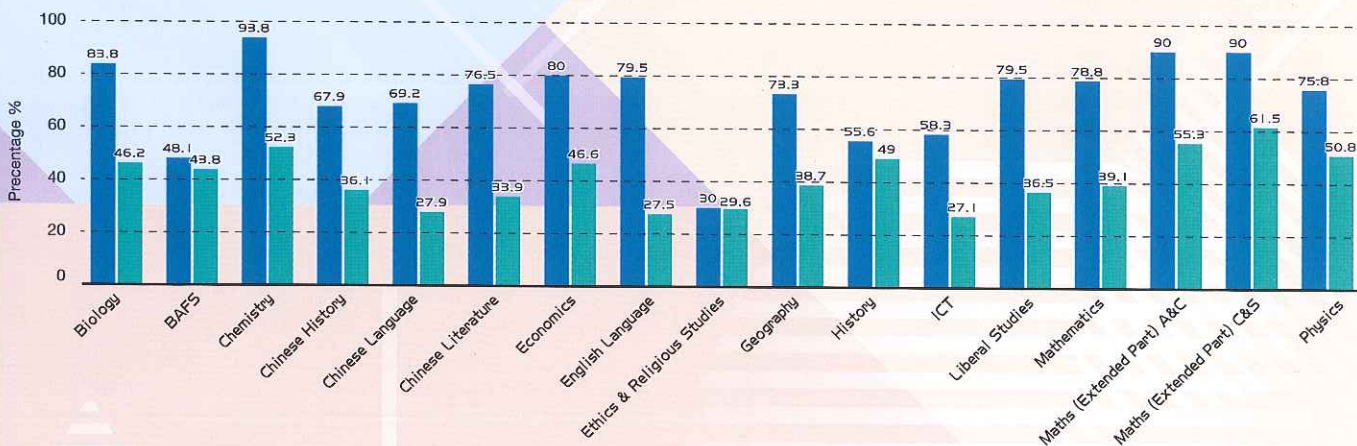
學業成績卓越

本校學生在2017年中學文憑試中表現優秀。連其他語言(日文)及數學延伸部分在內，156名中六學生共考獲477個5級或以上(平均每名學生約3.1個)。獲兩科5**或以上同學共有22位。核心四科獲3322級或以上的比率為94.9%。

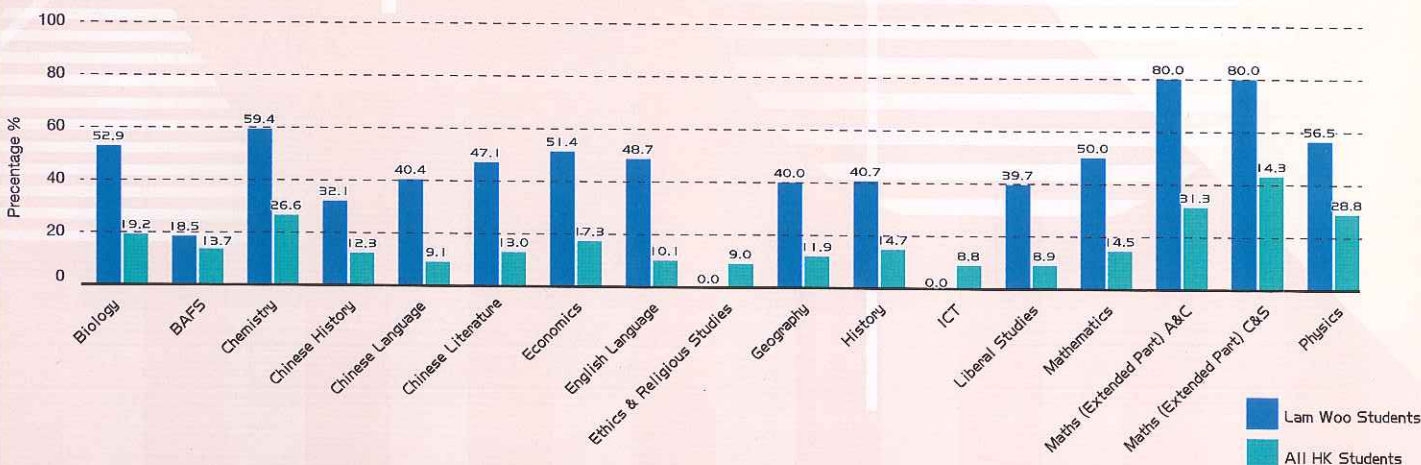
89%應屆中六同學獲大學聯招取錄(84.5%為學士學位課程，4.5%為副學士或高級文憑課程)，其中4人修讀醫學專業；8人修讀法律或法律雙學位課程。另有多位學生到海外升讀學士學位課程，其中包括兩位獲香港卓越獎學金往悉尼大學(University of Sydney)修讀心理學系及愛丁堡大學(University of Edinburgh)修讀地球物理與氣象學系。



二零一七年香港中學文憑試林護學生與全港考生考獲四級或以上成績百分率比較表



二零一七年香港中學文憑試林護學生與全港考生考獲五級或以上成績百分率比較表





2017香港中學文憑考試考獲2科5**或以上的同學



黃逸斐同學獲香港卓越獎學金，遠赴海外升學



翁希緯同學及賴穎彤同學獲頒香港文憑試成績優異獎及林植宣博士傑出文憑試成績獎學金



吳啟賢同學獲頒忠信之友獎學金、香港文憑試成績優異獎、林植宣博士傑出文憑試成績獎學金及林植宣博士最優秀學人獎

海外升學獎學金

過往5年，先後有四位中二同學獲得約300萬元獎學金，前往海外升學：

利希慎海外升學獎學金：

2013 葉婉珩同學
(Rugby School, The United Kingdom)

2016 嚴翎峰同學
(Geelong Grammar School, Australia)

2017 謝晰喬同學
(Geelong Grammar School, Australia)

Charterhouse Hong Kong Bursary:

2013 謝志鍵同學
(Charterhouse School, The United Kingdom)



嚴翎峰同學(左六)



葉婉珩同學及謝志鍵同學與校長合照



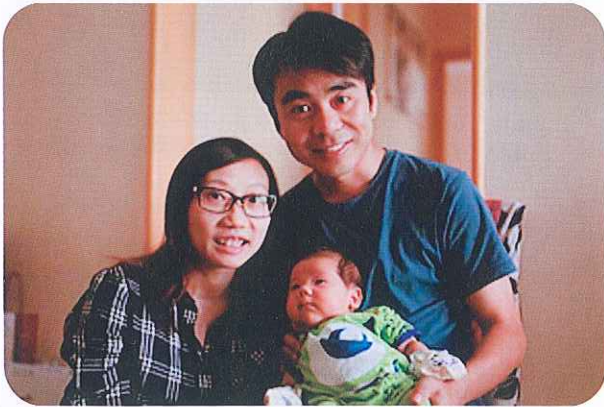
謝晰喬同學(後右二)

新老師介紹



鄭穎健老師

廿載前還穿著林護校服，今天以一個新身分回來，我期待新學年的校園生活。昔日，有老師引領我走進學術的世界、有些跟我們踢足球、有些在課外活動的各崗位訓練我們如何當領袖。開學前，碰見一位剛退休的老師，他一見我便給我一個擁抱，彷彿有交棒的意思。願天父看顧，讓我抓緊棒子，把美好的承傳下去。



Jonathan Thang

Hi! I am Jonathan, the new CNET teacher. I attended the University of California, San Diego in the US. Shortly after graduation I moved onto the field of environmental consulting only to find my calling in digital marketing, photography and design work. Having taken a year off work to go backpacking around the world, I found that speaking English opened the door to many opportunities for a lot of people! This is when I decided to pursue teaching English as a career and found myself in Hong Kong with Chatteris. I thoroughly enjoy sharing my experiences with students and motivating them to develop their confidence and fluency in English and also in communicating and cooperating with others.



呂穎彤老師

大家好，我是呂穎彤老師，任教數學科及生物科。此外，我亦擔任紅社的社監，讓我有不同的機會與同學們一起創造美好的回憶。

在空餘的時間，我喜歡做手作如皮革製品等，亦喜歡去郊遊遠足，回到大自然優美的懷抱中。在呼吸新鮮空氣的同時，放慢腳步，靜下來，欣賞太陽徐徐落下、看看落葉飄下、聽聽鳥叫聲，使身心舒暢，為自己充電再繼續向前。細心觀察大自然時，令我不禁感嘆大自然的奧妙，讚嘆香港是一個美麗的地方。有沒有發現，其實香港有很多地方自己未曾踏足過，有很多美麗的地方在等待我們去發掘？在假期的時候，同學們也不妨抽時間與家人和朋友到處走走，做自己喜歡做的事情，為自己的心靈充充電。



李廷皓老師

大家好！我是李廷皓老師，很高興可以加入林護這個溫情洋溢的大家庭。除日常教學外，我亦積極參與林護的課外活動。擔任綠社的社導師，讓我們這個純樸而熱情的獨有精神得以傳承之餘，亦能繼續於林護的各項社際比賽競勝；擔任電腦學會的導師，透過舉辦不同活動，提高同學對電腦科或現今資訊科技之興趣；帶領機械人隊，讓同學有更多機會應用平日學到的編程；參與學校的STEM發展，與時並進。

我是一個活潑好動的人，工餘時間喜歡參與不同的運動，尤其熱愛各項野外活動及球類運動。好談開朗，喜歡結交朋友，平日總是談不停。我亦很珍惜與各位年青人相處的時刻，喜歡與年青人談心，聆聽他們的內心話，與他們分享在不同地方教學累積得來的處事心得。

于勤勤老師

大家好，我是于勤勤，任教初中及高中通識科。很高興今年加入林護這個大家庭！林護的學生熱情有禮，樂意主動發問，亦極具責任心。印象最深刻的是運動會，各社長社幹事充分展現其領導才能，帶領社員為健兒打氣。每位學生均踴躍參與各項比賽，氣氛濃厚熾熱。我希望繼續參與學校各項活動，與同學們分享喜悅！



學生會活動回顧 2016-2017

每年，學生會均會舉辦兩項大型活動供同學自由報名參加，而活動的性質則由同學投票選出。本年度學生會共舉辦了兩項大型活動，分別是校內歌唱比賽及戲劇比賽。我們希望為同學提供高質素的活動，讓同學們的才華和創意得以發揮。

校內歌唱比賽 GalaXing

本年度舉辦的歌唱比賽GalaXing採用了「無限制」的比賽形式，參加者在選曲及演出方式均擁有很大的自由度及彈性。決賽於二零一六年十二月二十一日於本校禮堂舉行，同時亦邀請了數位經驗豐富的評判和嘉賓，給予參加者專業的意見和帶來精彩絕倫的表演。



表演嘉賓與全校同學合照留念。



同學們十分投入，跟着節拍揮手。



特別的服飾、自製的道具無不顯出同學的用心。



每位同學的演出都十分出色。

校內戲劇比賽 Premiere

第二項大型活動是戲劇比賽，名為首·映 Premiere。比賽以班際形式舉行，參賽隊伍需要用隨機抽出的英文字母為首，拼出一個英文字作為該組戲劇的主題。成功晉身決賽的隊伍，需要從我們提供的歌詞中，挑選三句融入原本的戲劇當中。決賽在二零一七年六月二十八日於本校禮堂舉行。三位專業的評判亦從不同方面給予了不少寶貴的建議，例如舞台效果、情感表達、戲劇技巧等方面，讓本校同學獲益良多。

除了校內活動，學生會亦致力推動聯校活動的發展，務求令同學增廣見聞，擴闊同學的交友圈子。同時，學生會希望藉着這些與友校合作的機會，讓同學們可以互相切磋、交流。學生會本年度一共舉辦了三項聯校活動，包括聯校口試練習、聯校交換生計劃及聯校城市定向。

聯校中、英文D試練習

透過校外的中、英文D試練習，同學可以為公開試作出更完善的準備。是次D試練習由本校學生會、華英中學、佛教善德英文中學、順德聯誼總會李兆基中學、德愛中學、五旬節林漢光中學及聖羅撒學校合辦。透過模擬考試實況，同學可以親身感受試場的氣氛，同時，來自不同學校的老師亦會給予同學不少建議，好讓同學為公開試做好準備。



校長、副校長、學生會的老師和幹事與一眾交換生合照留念。



校長致辭，為聯校交換生計劃揭開序幕。



本校學生與交換生共進午餐，互相交流。

聯校交換生計劃

緊接其來的聯校交換生計劃旨在促進本校與友校同學之間的文化交流，令同學在活動中能夠有所裨益。是次計劃共分為兩部分，第一部分是由荃葵青區內的七所中學共同舉辦，另一部分則是與沙田區的聖公會林裘謀中學合辦。

在三日的計劃中，同學們能體驗到不同學校的上課模式及參與課外活動；在計劃最後一天，本校學生會為參與交流的友校同學舉辦了分享環節，同學在活動中各抒己見，分享在學校的趣聞軼事。

總括而言，是次活動為同學在中學生涯裏留下深刻而美好的回憶。

聯校城市定向Astrum

另外，在復活節假期間舉行的聯校城市定向由本校學生會、德愛中學、德信中學、華英中學及保良局顏寶鈴書院合辦，總參與人數超過一百人。同學在兩日的活動中大展身手，在隊伍中擔當重任，同心合力完成賽事。雖然當日下午因天雨關係而取消部份室外活動，但同學們並沒有因此感到氣餒，反而更加努力完成賽事。比起賽果，相信更令人可貴的是他們與新朋友之間結下的真摯友誼。



來自不同學校的參加者眾首一堂



學生會選舉(2017-2018)

第二十七屆學生會幹事委員會選舉日已在上學年七月六日舉行。宣傳期間，各候選組別都努力向同學介紹政綱，不難感受到他們熱切為同學服務的心。選舉當天，17位候選人透過「發表政綱環節」、「問答環節」及「辯論環節」，各自講述參選理念，希望獲取同學支持。經過同學一人一票投票後，13位候選人成功當選，組成新一屆的幹事會。

我們的盼望 • 我們的承諾

第二十七屆學生會宗旨為團結同學及促進彼此之友誼、培養同學之自治精神、合作精神、責任感、領導能力及公民意識、為同學謀求福利、促進同學與學校間之了解、增進同學對學校之歸屬感。

本年度口號為 *Serving with a devoted heart, Unified to make a brand new start*，意指第二十七屆學生會幹事委員會將全心全意為同學服務，團結各位同學，為大家帶來新開始。

精彩活動接踵而來

本年度學生會將會舉辦兩次大型活動、林護人紀錄大全、初中領袖訓練營等校內活動；而聯校活動則有聯校交換生計劃、聯校城市定向等。十二月即將舉辦第一次大型活動歌唱比賽，希望各位同學踴躍參與，展現歌藝！

福利服務推陳出新

福利方面，本年度將有「棋球雨傘」、環保袋借用服務、文具售賣服務、舊書代售服務等等，希望能方便各位同學。而意見處理方面，同學可在學生會的民主牆、意見箱以書面形式發表意見，而我們也將會舉行 SU Forum，歡迎同學參與發表意見，希望同學與校方加強溝通，共創美好校園。

第二十七屆學生會幹事委員會幹事名單

- 會長：5D 關心怡
- 內務副會長：5B 許廷鏗
- 外務副會長：5C 陳智軒
- 活動幹事：4D 黃芯怡 5C 陳柏林
- 福利幹事：4D 陳楷鈺 5B 耿沛希
- 宣傳幹事：4B 吳綺晴 4D 李桂棠
- 外務幹事：4D 楊寧心
- 文書幹事：5D 何斯敏
- 總務幹事：5C 劉子賢
- 財政幹事：5E 李韋廷



第二十七屆學生會顧問老師名單

- 首席顧問老師：林志堅老師
- 顧問老師：羅曉峰老師 謝焯樂老師 李如欣老師



社監 廖世強老師 呂穎彤老師
社長 5D鍾宛彤 4C羅啟嵐

社長當選感言

我們衷心感激社員願意選擇相信我們。為了不負眾社員的信任，我們會竭盡所能，努力成為紅社的支柱，為社員創造美好回憶。

給社員的話

希望社員都能享受社際活動所帶來的歡樂，在未來留下屬於紅社的回憶。

紅社

綠社

四社
選舉

藍社

黃社

社長當選感言

海光耀藍空——執着的兩個人走在一起，所依賴的是大家的信任。我們沿路走了四年，第五年的挑戰需要大家的支持與同行。

給社員的話

飛鳥晴陽中——鳥何時拍翼，天何時放晴，都不在我們的掌控之中，期望新一年能為你們帶來一個嶄新的藍社。

社監 陳藹慧老師 鄭穎健老師
社長 5D溫凱晴 5E盧耀宗



社監 鄧慧芝老師 李廷皓老師
社長 4C姚耀芯 5B成洛誼

社長當選感言

回想選舉當天，我倆得悉自己當選時，難掩心中喜樂之情。盡心服務社員，乃社長的職責所在，謹此感謝各位的支持，未來一年，我倆會竭盡所能，團結每一位綠社社員。

給社員的話

在未來的一年當中，希望各位綠社社員能夠積極參與社際活動，團結一致，為社爭光，更希望社活動可以讓你享受其中，留下美好回憶。

社長當選感言

在未來的一年裡，我們會向社員實踐當初競選時的承諾，不會辜負各社員對我們的肯定及信任。並希望為社踏出更多步，做得更好。除了希望在各項社際活動中奪取佳績外，更重要的是以更體貼更踏實的福利及態度回饋每一位社員。

給社員的話

來年希望各位多多參與及支持多項社際活動，包括多樣團體活動，在其中各方面啟發潛能，發揮所長。

社監 鄭大經老師 于勤勤老師
社長 5E區芷曦 4D黃縉寧



2016-2017年度體育校隊全年成績回顧

校隊	個人/接力成績	團體成績
田徑隊	葵青區校際越野賽：4項個人獎項 葵青區校際田徑錦標賽： 個人獎項：5項冠軍 2項亞軍 4項季軍 接力獎項：2項季軍	葵青區校際田徑錦標賽： 4項團體優異獎
游泳隊	葵青區校際游泳比賽： 個人獎項：3項冠軍 7項季軍 接力獎項：1項冠軍 3項亞軍	葵青區校際游泳比賽： 2項團體季軍 2項團體殿軍
空手道隊	第十屆韓國空手道國際邀請賽：1項亞軍 全港空手道青少年大賽：3項亞軍 第9回親善選手權大賽：5項季軍	/
羽毛球隊	/	葵青區校際羽毛球比賽： 2項團體亞軍、1項團體殿軍
舞蹈隊	/	第53屆學校舞蹈節： 2項甲級獎、1項乙級獎
乒乓球隊	葵青區校際乒乓球比賽： 黃海言同學獲選為最有價值運動員	葵青區校際乒乓球比賽： 男子丙組團體冠軍 女子丙組團體殿軍
野外定向隊	學界分區野外定向錦標賽(新界區初賽)： 1項冠軍、1項亞軍、1項季軍 學界分區野外定向錦標賽(新界區決賽)： 精英乙組個人第五名	學界分區野外定向錦標賽(新界區初賽)： 7項團體冠軍 1項團體亞軍 學界分區野外定向錦標賽(全港決賽)： 1項團體季軍



2016年第十屆韓國空手道國際邀請賽
14-15歲 -54 kg 搏擊 亞軍 4D 張閔棋



16-17年度定向隊在分區賽及
總決賽勇奪多個個人和團體獎項。



16-17年度體育校隊慶功宴暨梁錦華老師榮休派對
陳加恩校長、麥卓生副校長、鄭航勇副校長、老師、校友和隊員大合照

2017-2018年度葵青區校際游泳錦標賽

組別	個人/接力(總數)	團體(總數)
男子甲組	5B 鄧俊穎 個人項目：2項冠軍 接力項目：1項冠軍 6A 黃雋軒 個人項目：1項季軍 接力項目：1項冠軍 6C 盧奕熙 個人項目：1項冠軍、1項亞軍 接力項目：1項冠軍 6D 陳柏禧 接力項目：1項冠軍	團體季軍 5B 鄧俊穎 6A 黃雋軒 6C 盧奕熙 6D 陳柏禧 6E 程毅朗
男子丙組	2B 黃皓泓 個人項目：1項亞軍	團體優異獎 1C 戴焯楓 1D 陳灝謙 2A 何博文 2A 姚傑曦 2B 陳俊源 2B 黃皓泓 2D 廖哲弘 2D 吳焯滿
女子甲組	5A 丁卓敏 個人項目：1項亞軍 接力項目：1項亞軍 5E 何歡鳴 個人項目：1項亞軍、1項季軍 接力項目：1項亞軍 5E 蔡芷喬 接力項目：1項亞軍 5E 潘穎文 接力項目：1項亞軍	
女子乙組	3A 戴焯桐 個人項目：1項冠軍、1項亞軍 接力項目：1項亞軍 3D 熊茜瑩 個人項目：1項亞軍、1項季軍 接力項目：1項亞軍 3D 呂璧莹 個人項目：2項季軍 接力項目：1項亞軍 3D 梁穎恩 接力項目：1項亞軍	團體殿軍 3A 戴焯桐 3D 熊茜瑩 3D 梁穎恩 3D 呂璧莹
女子丙組	1B 王珈晞 個人項目：2項季軍 接力項目：1項亞軍 1B 鄭凱晴 接力項目：1項亞軍 2B 李懿睿 個人項目：1項亞軍、1項季軍 接力項目：1項亞軍 2B 梁詠芝 接力項目：1項亞軍	團體殿軍 1B 鄭凱晴 1B 王珈晞 1D 梁若蘭 2B 梁詠芝 2B 李懿睿



男子甲組團體季軍



男子丙組團體優異獎



女子乙組團體殿軍



女子丙組團體殿軍



鄧俊穎同學獲得兩項個人項目冠軍、一項接力冠軍，並連續兩年於個人四式項目中打破大會紀錄。



不少家長到場為子女打氣，賽後陳加恩校長與隊員及家長大合照。



泳隊隊員雖然人數不多，但戰績彪炳，頒獎禮後陳校長和隊員合照。

2017-2018年度 葵青區校際越野錦標賽成績



女子丙組團體殿軍

個人獎項

女子甲組	第七名	5A 劉彥庭
女子甲組	第九名	6D 謝翠彤
女子丙組	第八名	1B 蔡芷瑄
男子乙組	第五名	3C 謝雋望

團體獎項

團體殿軍	隊員包括：	1A 蘇琢靖	1B 曾嘉美
		1B 蔡芷瑄	1A 王珈晞
		1C 陳焯盈	
		1D 梁若蘭	2A 黎芷欣
		2B 陳述	



2017校際越野錦標賽賽後大合照

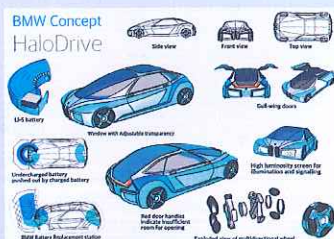


已榮休的梁錦華老師到場為同學打氣，賽後個人獎得主和老師合照。
左起：梁錦華老師、6D謝翠彤、5A劉彥庭、郭家威老師、周淑敏老師、1B蔡芷瑄、3C謝雋望

「The Next BMW Designer 2017」 汽車設計比賽

本校5E班 陳弘軒同學參加由寶馬汽車(香港)有限公司舉辦之「The Next BMW Designer 2017」汽車設計比賽，憑着他敏銳的設計觸覺、優秀的創作和決賽時出色的表現，榮獲16至18歲組別冠軍。

陳同學獲得獎座、獎狀及港幣二仟圓書券外，並將於2018年與家長一同獲邀免費參觀德國慕尼黑BMW Welt、博物館及汽車製造廠，屆時與BMW設計師親身對話，分享創作心得。



寶馬汽車(香港)有限公司董事總經理劉家輝先生頒發獎品給陳弘軒同學